

TOUR DE L'ATLANTIQUE

LES DENTISTES PRENNENT LA MER !

Après avoir effectué un premier tour de l'Atlantique en 2013 à bord d'un Pogo 8,50 baptisé Pollux, Antoine et Chloé viennent d'en boucler un autre sur Castor, un TS42, accompagné de leur fils Max (7 mois), et toujours dans un but de prévention bucco-dentaire, vu qu'Antoine est dentiste. Points forts du journal de bord et bilan.





Plus belle la vie. On ne peut pas dire qu'il ait l'air malheureux, le jeune Max qui flotte du haut de ses sept mois par pétéole en plein Atlantique !

Océan Dentiste, c'est l'histoire d'un couple passionné par la mer et animé par l'envie d'avoir un impact social positif. Antoine est dentiste, Chloé est webdesigner. En alliant leurs métiers respectifs, ils ont imaginé un concept innovant : faire construire le premier bateau équipé d'un cabinet dentaire pour apprendre aux enfants à

bien se brosser les dents et dédramatiser la consultation chez le dentiste. Avec un cahier des charges précis pour intégrer tout le matériel nécessaire pour des actions de prévention bucco-dentaire, l'objectif était clair : créer un outil de communication incroyable pour interpeller, mobiliser et sensibiliser la population sur cet enjeu de santé publique... Le mode opératoire est assez simple : intervenir

dans les écoles et recevoir les familles à bord pour une visite gratuite sur l'hygiène bucco-dentaire. Après une année d'expérimentation du concept à travers quinze villes étapes en métropole, Antoine et Chloé partent avec leur petit garçon Max, âgé d'à peine 7 mois, pour un tour de l'Atlantique. Une aventure sociale et familiale qui donne envie de repartir découvrir le monde différemment.

25
juillet
2017

Un an depuis la construction du bateau

Un peu comme nos ancêtres terre-neuvas, les nouvelles fraîches arrivent lorsque le bateau revient à bon port ! Les vacances scolaires d'été ont marqué la fin de notre périple sur les côtes bretonnes. Après onze mois intenses à franchir les obstacles nautiques et logistiques de ce tour de Bretagne, nous avons terminé par Lorient, là où tout avait commencé il y a un an lors de la mise à l'eau de notre atypique «bateau cabinet dentaire». Au total, nous avons vu plus de 3 000 enfants depuis le début de l'aventure. C'est un bon début et maintenant que nous allons passer à temps plein sur le projet, les chiffres risquent de s'envoler ! Nos actions dans les écoles sont toujours pleines de nouveautés, et l'équipe de prévention s'est agrandie. Nous avons reçu le soutien de nombreux étudiants des facultés dentaires de Brest et de Rennes. Ils nous rejoignent sur nos différentes escales et on s'occupe de toute la logistique.



Bateau-dentiste. Même les enfants font la queue pour passer dans le fauteuil de cet étonnant cabinet dentaire flottant, plus attractif que ceux que nous connaissons...

LE PARCOURS



Après notre périple en métropole, nous avons entamé notre grand tour de l'Atlantique en passant par la Martinique, la Guadeloupe, Saint-Martin et en guise d'ultime objectif : Saint-Pierre-et-Miquelon ! En plus de nos escales françaises, nous sommes intervenus dans différents territoires : la Dominique, dévastée par le cyclone Irma, ou encore à New York avec ses quartiers multiethniques... Cette diversité des zones géographiques, des pays et des

milieux sociaux nous montre que les besoins sont partout, quel que soit le niveau de développement du pays. C'est ce qui fait la richesse de cette aventure ! La rapidité du bateau nous a permis de respecter le timing de ce parcours, à savoir être au Canada une semaine après les dernières neiges, ne pas louper la fin de la période scolaire à Saint-Pierre-et-Miquelon et arriver en Bretagne avant les premières dépressions du mois d'août en Atlantique Nord.

03
novembre
2017

Vacation Mini-Transat : salut la terre

Après deux jours de mer, nous passons au large de la Mauritanie en gardant une petite distance de sécurité pour éviter les pêcheurs et les éventuels pirates tentés de venir voler nos brosse à dents... Ce serait le comble d'arriver aux Antilles sans notre précieux trésor ! Nous avons passé pas mal de temps hier à relayer des messages sur la VHF car un câblage traînant en surface un câble de haut voltage sur plus de 7 milles nous barrait la route, et celle de la Mini-Transat que nous accompagnons. Il devait probablement travailler sur l'exploration de gisements de pétrole. En fin de journée, on devrait pouvoir prendre la direction du Cap-Vert et quitter les côtes africaines. C'est le bonheur ici... Pourvu que ça dure !



Anse d'Arlet. Transat réussie pour Max et ses parents, qui prennent quelques jours de calme au mouillage de Grande Anse en Martinique.

13
décembre
2017

Les couches à bord d'un bateau!

Voici un petit post spécial pour vous donner la réponse à l'une de vos grandes questions sur la vie à bord: comment fait-on pour les couches de Max? On a choisi d'être écolo, alors on utilise des couches lavables Hamac.

> Étape 1: préparer une couche textile + un absorbant (mini-serviette) + un voile de protection.

> Étape 2: plier l'absorbant dans la couche.

> Étape 3: protéger l'absorbant avec le voile de protection. Ensuite, tout dépend de la surprise...

→ Surprise 1 (pipi): les trois éléments peuvent être lavés et réutilisés en fonction des dégâts.

→ Surprise 2 (caca): jeter le voile de protection et laver le reste si besoin. Et vous pouvez aussi le faire chez vous pour faire un GROS geste pour la planète et en plus, vous ferez de belles économies. Il n'est pas beau notre petit Max avec ses couches colorées?



Couches lavables. Aussi indispensables que recommandables!



Maxi trampoline. Au mouillage devant les Saintes, Max profite de son aire de jeu favorite.

16
mars
2018

La Dominique, île dévastée

Cette semaine, nous étions sur l'île de la Dominique à 30 milles au Nord de la Martinique. Une île magnifique et sauvage et qui malheureusement a été extrêmement touchée par le cyclone Irma en septembre dernier. Malgré certaines rumeurs sur la sécurité défallante pour les bateaux en escale sur l'île, nous avons vraiment envie d'aller à la rencontre des Dominicains et de ne pas délaissier ceux qui avaient sans doute le plus besoin de nous. Nous avons tout de même décidé de partir en même temps qu'un autre bateau au cas où. Mais à aucun moment nous n'avons senti le moindre risque. L'accueil y était même plutôt chaleureux et les Dominicains nous remercient de venir visiter leur île malgré la situation. Celle-ci reprend vie progressivement et le passage des touristes les aide peu à peu à apercevoir le bout du tunnel. Le fait de demander le chemin de l'école pour distribuer nos brosses à dents nous permet d'avoir un lien privilégié avec les gens sur place, d'ouvrir la discussion. Ce qui nous aide souvent à briser la sensation d'être perçus comme de simples touristes. On est reparti après avoir vu plus de trente classes en trois jours, avec des sourires dans tous les sens! Il nous faudra absolument revenir pour découvrir un peu plus cette escale pleine de trésors...



Kit ludique. Rien de tel qu'une distribution de brosses à dents pédagogique pour faire passer le message «3 fois par jour»!

31
mai
2018Incroyable! Océan Dentiste
est en **escale à New York**

Après cinq jours de navigation intense depuis la Floride et ses nombreux orages, notre arrivée à la voile dans cette ville mythique restera pour nous un moment exceptionnel. Pour cette étape incontournable sur notre route vers Saint-Pierre-et-Miquelon, nous avons eu l'honneur d'être invités à présenter notre aventure lors de la soirée annuelle des «Bretons de New York», une équipe influente et dynamique, qui nous a ouvert son réseau afin de pouvoir profiter de cette escale pour aller à la rencontre des écoles de Big

Apple. La prévention bucco-dentaire est un sujet qui touche toutes les populations et nous avons saisi cette opportunité d'aller à la rencontre des enfants des différents quartiers de New York. C'est une belle occasion d'enrichir notre expérience sur le terrain, et revendiquer fièrement notre aptitude à intervenir aux quatre coins du monde, dans les endroits les plus isolés, comme dans les villes les plus explosives. Après Brooklyn la semaine dernière, nous serons dans le Queens et au cœur de Manhattan cette semaine...

06
juillet
2018Bienvenue à
Saint-Pierre-et-Miquelon

Le bilan de notre passage à Saint-Pierre-et-Miquelon est tout simplement exceptionnel. L'ambiance est ici comme nulle part ailleurs. C'est un concentré de paysages multiples, à la fois durs les jours de tempête ou de brume, et sublimes quand le soleil perce. La population locale est aussi dynamique que sympathique, et nous avons fait de superbes rencontres, ce qui en fait une escale que nous vous recommandons vivement. Nous repartons aujourd'hui pour traverser l'Atlantique vers la Bretagne. Un trajet par la route Nord qui risque d'être assez complexe avec des vents très variables et de possibles dépressions qui se forment assez vite.



Champs fleuris. Fini les cocotiers et les maillots de bain, même si l'été vient de commencer à Saint-Pierre-et-Miquelon.

14
juin
2018**Maine,**
USA

Captain America. Après une escale forte à New York, Castor cabote le long des côtes du Maine.

Nous voici arrivés dans le Maine, dernière escale américaine avant d'atteindre le Canada. Les paysages sont superbes, mais le Grand Nord approche et les températures chutent fortement...

**A QUOI ÇA SERT
TOUT ÇA ?**

Il faut savoir qu'aujourd'hui en France, l'éducation à l'hygiène bucco-dentaire n'est pas vraiment optimale ! Selon les études de la haute autorité de santé :

80 % des Français souffrent de maladies des gencives.

98 % sont touchés par la carie dentaire.

80 % des enfants de 6 ans n'ont jamais vu de dentiste.

La médecine curative a pris une place trop importante face à une médecine préventive. Nous essayons donc à notre petit niveau d'avoir un impact positif et d'utiliser l'originalité de notre concept pour sensibiliser à distance grâce aux médias et aux réseaux sociaux...

Deux brossages par jour minimum, et trois c'est encore mieux ! Alors pense à nous, lecteur de *Voiles et Voiliers* ce soir avant de te coucher !

Pour nous suivre : www.ocean-dentiste.com
Facebook et Instagram Ocean Dentiste



Prosélytisme assumé. A chacune de ses escales, Ocean Dentiste convie les écoliers à bord et les convainc d'adopter une bonne hygiène dentaire.

07
août
2018Et voilà,
la boucle est bouclée !

Castor a de nouveau passé le phare du port de Dahouët après onze mois de navigation dans douze pays. Nous avons terminé ce parcours dans une brume bien bretonne, histoire de voir si on se souvenait encore du trajet jusqu'ici... Pour l'anecdote et notre plus grand plaisir, nous avons été escortés par les deux autres bateaux qui ont compté dans nos vies : le petit navire en bois familial sur lequel Antoine a commencé à prendre le large en autonomie. Le second bateau est notre

ancien Pogo 8,50 Pollux avec lequel nous avons lancé notre projet buccodentaire il y a déjà six ans et qui continue de naviguer dans le coin avec Grégoire, notre équipier de la transat retour. Un grand merci à toutes les personnes qui suivent et vivent l'aventure avec nous. C'était super et ce n'est pas fini, car on cogite déjà sur la suite...

Retrouvailles bretonnes. Emotions assurées lors de l'arrivée d'Océan Dentiste à Dahouët, escorté par les précédents voiliers d'Antoine.



LE BILAN EST TOP !

Nous avons sensibilisé plus 8 000 enfants dans les écoles et 950 familles sont venues à bord depuis la mise à l'eau du bateau. Au total ça représente 62 escales différentes dans douze pays. C'est beau, mais surtout ça nous permet d'avoir une solide expérience des besoins sur le terrain, et une méthode que nous pouvons maintenant adapter à de multiples situations. Cerise sur le gâteau, associer le voyage en bateau tout en «bossant» dans autant de lieux différents, est une aventure assez incroyable !

ET LA SUITE ?

Le bateau va continuer son périple sans nous cette année car nous devons rester à terre pour l'arrivée de notre second bébé. Un petit frère pour Max, qu'on espère faire naviguer très vite aussi. Nous travaillons depuis notre retour sur la continuité de l'aventure sur le catamaran *Océan Dentiste*. Paul et Gabriel, deux jeunes Bretons qui nous aident depuis deux ans, prendront le relais pendant quelques mois. Ils vont monter un équipage avec l'objectif de faire naviguer un maximum de jeunes dentistes pour faire de la prévention dans les écoles.

Après quelques missions en métropole, le bateau reprendra le large. Pour la seconde fois, il sera accompagnateur de la Mini-Transat au départ de La Rochelle en septembre. C'est une super expérience, et ça nous permet de sensibiliser aussi les marins aux bonnes habitudes, souvent oubliées pendant les courses au large ! Notre TS42 sera également mis en location pour renflouer un peu la caisse de bord et financer la suite de nos aventures. Avis aux navigateurs : louez notre bateau chez AVC à Lorient, c'est pour une bonne cause !

BILAN TECHNIQUE

LE TS42 EST UN BATEAU
EXTRAORDINAIRE !

Nous avons travaillé en étroite collaboration avec le chantier Marsaudon Composites et son bureau d'études pour concevoir le catamaran *Océan Dentiste* qui a été mis à l'eau en juillet 2016. Nous avons découvert le bateau au fur et à mesure de l'aventure et il nous a vraiment apporté beaucoup de plaisir. Il va vite, il encaisse le vent fort sans subir la mer formée, et il faut aussi avouer qu'avec un bébé à bord, la couchette de quart pour les navigations de nuit s'est révélée être un parc parfait pour notre fils pendant la journée. C'est au final un TS42 normal, avec quelques options structurelles judicieusement recommandées par le chantier : croix carbone, cloison principale carbone, dérives sabres et structure vinylester. Le fauteuil dentaire est placé sur la nacelle entre les deux coques du bateau. Une

plate-forme rotative nous permettant de reproduire strictement l'ambiance d'un cabinet dentaire, avec une vue sur mer à 360 degrés ! *Océan Dentiste* intègre toutes les innovations technologiques au service de l'apprentissage du brossage pour les enfants : brosses à dents connectées, caméra de détection des caries, application d'apprentissage du brossage. En navigation, le fauteuil est plaqué sur la cloison principale, ce qui fait de lui le siège de quart le plus confortable identifié à ce jour ! Côté équipement et confort, encore une fois le minimum pour être au top : un pilote auto NKE qui fonctionne à merveille sur ce bateau rapide, un dessalinisateur 64 litres/heure, 600 watts de panneaux solaires nous assurant une totale autonomie et un convertisseur 220 volts pour l'équipement dentaire et... le Babycook !

